

親愛的家長：

您好！恭喜您的小寶貝即將要上一年級了，相信此刻您的心情一定既興奮又充滿期許，除了希望寶貝能有好的開始，更希望寶貝能快樂學習、健康成長，而這些同時也是老師的希望。為了讓孩子能順利適應小學生活，以下建議事項，提供給您做為參考：

一、在心理調適方面：請您協助孩子適應新的角色：

1. 可抽空帶孩子到頂番國小來看一看，熟悉一下校園環境。
2. 為了讓孩子能適應每節課要坐在位子上 40 分鐘，建議您平時可在家中陪著孩子一起看書、說故事……等等，逐步訓練孩子能平心靜氣地坐著。剛開始可以十分鐘為限，再漸漸延長。
3. 開學前幾天，建議您找個機會和孩子認真地進行一次談話。請告訴孩子上了小學之後，要努力學習自己的事自己做、放學回家做完作業後再玩、早睡早起、尊重師長及同學……等心理建設。
4. 如果孩子的健康、情緒或是行為需要特殊照顧，請您務必跟老師面談，以便我們能進一步評估、安排，提供孩子適當的協助。

二、在生活自理方面：請您提早指導孩子學會以下能力：

1. 能夠養成物有定位的好習慣（請您固定物品擺放的位置，並示範做給孩子看，再讓孩子重覆做一遍）。
2. 能夠自己吃飯、服藥，盡量不依賴他人餵食。
3. 能夠自己穿衣服、扣釦子、綁鞋帶，並且懂得將上衣紮進褲子裡。
4. 能夠自己穿上雨衣、脫下雨衣，並且記得把雨衣摺好。
5. 能夠使用蹲式馬桶（請您利用機會向孩子說明蹲式馬桶和坐式馬桶的差異之處，並指導孩子多練習幾次）。
6. 教導男孩站著小便時，能夠褲子不要全部拉下，屁股不外露，並且在如廁後做好相關清潔事項，養成良好的衛生習慣。
7. 能夠寫自己的姓名。
8. 吃完早餐，再上學。

三、在物品準備方面：

下列是孩子開學後需帶來放置在學校的物品，請您協助孩子於暑假時準備好，並記得要標示班級姓名：

- ☐ 書包:建議使用雙肩背書包，優點:輕便好整理，不佔空間。
盡量不使用拖拉式書包，缺點:笨重，影響自己和別人行走。
- ☐ 鉛筆袋（簡單就好功能不要太多，以免分心）。
- ☐ 削好的鉛筆五枝：筆桿三角形的鉛筆，會有助於小寶貝握筆姿勢的正確性！
（因不知下筆力量，筆心易斷容易造成危險）先不要使用自動鉛筆。
- ☐ 尺（簡單實用，請選用刻度清楚的塑膠尺）
- ☐ 橡皮擦 ☐ 墊板 ☐ 衛生紙一包 ☐ 兒童用輕便型雨衣
- ☐ 餐袋（建議大小適合放置餐具和水壺）
- ☐ 備用口罩（至少 2 個）

最後，最重要的一件事，別忘了 8 月 31 日（星期一）是我們的新生開學日，請記得與孩子帶著一顆愉快的心來到頂番國小喔！誠摯地歡迎您與孩子的到來！

謝謝您抽空看完這封信！敬祝

平安 喜樂



一年級教師群 敬上 115.08