

頂番國小 115 學年度上學期 韓風熱舞 社團上課進度表

節次	上課內容
1	9/9 拉筋、肌力、舞碼第一段教學
2	9/16 拉筋、肌力、舞碼第二段教學
3	9/23 拉筋、肌力、舞碼第一二段複習
4	10/7 拉筋、肌力、舞碼第三段教學
5	10/14 拉筋、肌力、舞碼第四段教學
6	10/21 拉筋、肌力、舞碼第三四段複習
7	10/28 拉筋、肌力、舞碼位置編排
8	11/11 拉筋、肌力、舞碼位置編排
9	11/18 拉筋、肌力、舞碼位置編排
10	11/25 拉筋、肌力、修整舞碼動作
11	12/2 拉筋、肌力、修整舞碼動作
12	12/16 拉筋、肌力、總複習
13	12/23 拉筋、肌力、總複習
14	12/30 拉筋、肌力、錄製學習成果
15	
16	
17	
18	
19	
20	