

頂番國小 115 學年度上學期 韓風熱舞 社團上課進度表

節次	上課內容
1	9/8 拉筋、肌力、舞碼第一段教學
2	10/6 拉筋、肌力、舞碼第二段教學
3	10/20 拉筋、肌力、舞碼第一二段複習
4	10/27 拉筋、肌力、舞碼第三段教學
5	11/10 拉筋、肌力、舞碼第四段教學
6	11/17 拉筋、肌力、舞碼第三四段複習
7	11/24 拉筋、肌力、舞碼位置編排
8	12/1 拉筋、肌力、舞碼位置編排
9	12/15 拉筋、肌力、修整舞碼動作
10	12/22 拉筋、肌力、總複習
11	12/29 拉筋、肌力、錄製學習成果
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	