

頂番國小 115 學年度上學期 武術 社團上課進度表

節次	上課內容
1	認識武術.學習手型.步型.基本功
2	學習入門套路五步拳
3	學習劍術第一段第一組動作
4	學習劍術第一段第二組動作
5	學習劍術第一段第三組動作
6	學習劍術第一段第四組動作
7	複習劍術第一段全部動作
8	學習劍術第二段第一組動作
9	學習劍術第二段第二組動作
10	學習劍術第二段第三組動作
11	學習劍術第二段第四組動作
12	複習劍術第二段全部動作
13	總複習第一.二段全部動作