

武術社團活動招生簡章

一、目的：為強化武術人才及蘊育武術菁英，培養優秀選手，往下紮根，積極推展武術運動，多元化教學內容，增進學生多元發展，培養參與活動的興趣，以達武術強身健體之目的。

【升學管道:可考取陽明國中體育班及和美高中國中部體育班就讀】

二、活動內容：本學期課程學習【功夫扇】。

三、招生對象：全校學生，男女不拘。

四、上課時間：115年03月10日開課，每週二 早上7點50分至8點40分，共10次。

五、上課地點：勤學樓前。

六、學費：1200元。

七、教材：武術扇子。(可請教練幫忙代購功夫扇300元，或者自行準備)

八、預期效益：
(一)養成運動習慣與提升全面性肢體協調
(二)以興趣為出發點培養才藝專長
(三)維持健康強健體魄
(四)學習防身禦敵基本技巧
(五)培養武術文化精神