

競技疊杯社團課程計畫 8 節課參考表

序號	教學進度、內容
1	疊杯運動基礎介紹~1
2	3 杯教學~2
3	3-3-3 教學
4	6 杯疊法教學
5	3-6-3 教學
6	333 / 363 計時訓練
7	3-6-3 項目計時測驗
8	期末綜合教學成果驗收
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	