

頂番國小 114 學年度下學期 武術 社團上課進度表

節次	上課內容
1	認識武術.學習手型.步型
2	學習入門套路五步拳
3	學習功夫扇第三段第一組合動作
4	學習功夫扇第三段第二組合動作
5	學習功夫扇第三段第三組合動作
6	複習功夫扇第三段動作
7	學習功夫扇第四段第一組合動作
8	學習功夫扇第四段第二組合動作
9	學習功夫扇第四段第三組合動作
10	複習功夫扇第四段動作